

“我是优生”契约表（小学案例版）

为了建设健康和谐家庭文化，让孩子成为学习的主人，完全掌控学习，甲乙双方经过友好协商，特达成如下条款：

优生定位—先学后玩

1、升学目标：

① 我梦想的初中： 九中树德

② 我梦想的高中： 七中林荫

③ 我梦想的大学： 复旦大学

2、学习目标：

① 班级名次： 前 5 名

3、年级名次： 前 50 名

4、特长目标： 书法、舞蹈

5、固定电视时间（天）： 每天 40 分钟；固定电脑时间（周）： 每周六、周日，各 30 分钟

6、家务活（周）： 倒垃圾

7、固定全家交流时间（周）： 每周五晚 19:00-20:00

8、固定交友时间：暑假（周）： 每周日下午半天 上学期间（月）： 每月最后一周 周六下午

8、固定零花钱（周）： 10 元/周

9、四季服装费：每季 两 次；每次 1500-2000 元

10、亲子旅游计划： 暑假两次（一次国内，一次国外），寒假 1 次

暑假学习生活计划

	周一到周五	周六、周日
一、起床	7:30	8:00
二、早餐	10 分钟	10 分钟
三、作业	每次作业 40 分钟，共计做 2 次，中间休息 10 分钟，合计 90 分钟	每次作业 40 分钟，共计做 2 次，中间休息 10 分钟，合计 90 分钟
四、玩		
五、午餐	30 分钟吃完	30 分钟吃完
六、午休	40 分钟	40 分钟
七、爱好培养与户外活动	书法每两天 30 分钟 户外活动 40 分钟	书法每两天 30 分钟 户外活动 40 分钟
八、晚餐	30 分钟吃完	30 分钟吃完
九、目标阅读（睡前）	20:30-21:00	20:30-21:00
十、就寝	21:30	21:30

以上协议，双方共同遵守，如有新的条款，可以增加补充！

备注：

- 1、以天为单位，若契约一次未做好，取消当天玩的项目！
- 2、以周为单位，若达成契约目标，可满足一个小愿望（50 元左右）！
- 3、以月为单位，若达成契约目标，可满足一个大愿望（100 元左右）！
- 4、7 岁以上的孩子必须开通自己的银行卡，建议父母把这张卡的管理权利交给孩子。
如果孩子达成契约目标，并且不想花费满足愿望的金额，则家长将对应的 50 元/100 元交给孩子，由孩子存入自己的银行卡！

责任人：

支持者：

学生： 李苗

爸爸： 李一新

日期： 2018 年 7 月 6 日

妈妈： 刘芳

日期： 2018 年 7 月 6 日

导师见证： 张丹秋

日 期： 2018 年 7 月 6 日