

“我是优生”契约表（高中版）

为了建设健康和谐家庭文化，让孩子成为学习的主人，完全掌控学习，甲乙双方经过友好协商，特达成如下条款：

优生定位—先学后玩

1、升学目标：

我理想的大学：_____

2、学习目标：

① 班级名次：_____

② 年级名次：_____

3、特长目标：_____

4、固定电视时间(天)：_____ 固定电脑时间(周)：_____

5、家务活(周)：_____

6、固定全家交流时间(周)：_____

7、固定交友时间：暑假(周)：_____ 上学期间(月)：_____

8、固定零花钱(周)：_____

9、四季服装费：每季_____次；每次_____元

10、亲子旅游计划：_____

暑假学习生活计划

	周一到周五	周六、周日
一、起床		
二、早餐		
三、作业		
四、玩		
五、午餐		
六、午休		
七、爱好培养与户外活动		
八、晚餐		
九、目标阅读（睡前）		
十、就寝		

以上协议，双方共同遵守，如有新的条款，可以增加补充！

备注：

- 1、以天为单位，若契约一次未做好，取消当天玩的项目！
- 2、以周为单位，若达成契约目标，可满足一个小愿望（50 元左右）！
- 3、以月为单位，若达成契约目标，可满足一个大愿望（100 元左右）！
- 4、7 岁以上的孩子必须开通自己的银行卡，建议父母把这张卡的管理权利交给孩子。
如果孩子达成契约目标，并且不想花费满足愿望的金额，则家长将对应的 50 元/100 元交给孩子，由孩子存入自己的银行卡！

责任人：

支持者：

学生：_____

爸爸：_____

日期：_____

妈妈：_____

日期：_____

导师见证：_____

日 期：_____